

|                                                       |                              |                          |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|
| ThILLM<br>Heinrich-Heine-Allee 2-4<br>99438 Bad Berka | <b>Veranstaltungskatalog</b> | TIS-Online<br>15.01.2026 |
|-------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------|

#### Titel

|                       |                                                        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------|
| Thema:                | Tuesday Sundowner - Sofort-Tipps zur Stress-Regulation |
| Veranstaltungsnummer: | 277701002                                              |

#### Inhalt/Beschreibung

|                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| Schwerpunkte/Rubrik: | (keine Zuordnung) |
|----------------------|-------------------|

#### Allgemeine Informationen

|                     |                                                                      |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------|
| Zielgruppen:        | - Lehrerinnen und Lehrer                                             |
| Schularten:         | - Grundschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Gymnasium |
| Veranstaltungsart:  | Einzelveranstaltung                                                  |
| Gültigkeitsbereich: | Online-Fortbildung                                                   |
| Leitung:            | Anja Göbel, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplan       |
| Dozenten:           | Kerstin Loesche, Weimar                                              |

#### Anbieter

|                    |                                                                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| Anbietername:      | Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM) |
| Anbieteranschrift: | Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka                                         |
| E-Mail-Adresse:    | info@thillm.de                                                                    |
| Telefon:           | 036458/560                                                                        |

#### Termin

|         |                                |
|---------|--------------------------------|
| Termin: | 03.03.2026 17:00 bis 17:45 Uhr |
| Dauer:  | 1 Zeitstunden                  |

#### Veranstaltungsort

|                    |                                                                                                             |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstaltungsort: | Videoplattform des Thillm, Big Blue Button, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka (Onlineveranstaltung) |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|